

# CURSO CARNET ACCESO AL ROCODROMO

La práctica de la escalada en rocódromo es una actividad deportiva no exenta de riesgo y que exige preparación física y técnicas específicas. Es por esto que para poder acceder al rocódromo sea necesario realizar previamente este curso para una vez superado, obtener el carnet de usuario.

## OBJETIVO

Que el futuro usuario del rocódromo asimile y sea capaz de desarrollar tanto las normas de uso y seguridad, como las técnicas específicas de esta actividad. En definitiva que el usuario esté capacitado para desarrollar la actividad con la máxima seguridad.

## REQUISITOS

Ser mayor de 16 años.

## CONTENIDO

Normas de uso y seguridad del rocódromo.

Características, mantenimiento y utilización del material necesario para la actividad.

Nudo básico para encordarse.

Técnicas para la práctica, progresión y descenso.

## DURACION

Sin tiempo definido, hasta que los monitores comprueben que se han adquirido los conocimientos.

## PRECIO:

Una vez superado el curso se solicita el carnet en las oficinas de la Agrupación y se abonarán 5 Euros.

## INSCRIPCIONES

En la página web o en las oficinas de la Agrupación.