



NORMAS ROKODROMO



A.D. SAN JUAN - DONIBANE K. E.

Para acceder al recinto es obligatorio haber obtenido el carnet con el cual se retira la llave en portería.

El usuario reconoce y acepta el riesgo inherente en la práctica de la escalada y asume toda responsabilidad y daño ocasionado por el uso indebido de las instalaciones, materiales o técnicas sobre su persona u otras personas.

Los padres ó acompañantes son los responsables de los menores dentro de las instalaciones y evitarán en todo momento el uso incorrecto de las mismas por los menores.

1. BOULDER

Es la práctica de la escalada sin cuerda. Siempre que utilizemos esta técnica nunca sobre pasaremos la primera línea de cintas expresas con las manos.

2. ENCORDAMIENTO

Para encordar siempre usaremos el nudo de ocho para unir la cuerda al arnés.

3. DISPOSITIVO DE ASEGURAMIENTO

Para asegurar en el rokodromo es obligatorio la utilización de dispositivos de seguridad autoblocantes. Existen varios modelos en el mercado, pero el más utilizado es el grigri y siempre utilizarlo con mosquetón de seguridad.

4. LAS CUERDAS

Las cuerdas que están colocadas en el rocódromo son semiestáticas. Nunca las utilices para escalar de primero, solo para escalar en polea. Cuando termines déjalas pasadas por los dos mosquetones de la reunión y por todos los seguros intermedios.

Cuando escalemos de primero utilizaremos nuestra propia cuerda (esta siempre tiene que ser dinámica). Asimismo, cuando escalemos de primero mosquetonearemos todos los seguros intermedios y los 2 mosquetones de reunión.

5. EL ASEGURADOR

Deberá estar atento en todo momento a la persona que escala, pero deberemos prestar especial atención en los primero seguros, pues es en estos donde existe más riesgo de caer al suelo.

6. EL CALZADO

Utiliza siempre calzado adecuado: PIES DE GATO.

7. MAGNESIO

Si utilizamos magnesio para mitigar el sudor, úsalo siempre en bola nunca en polvo.

8. ESCALA CON SEGURIDAD

Si observas alguna maniobra peligrosa o inadecuada **ADVIÉRTELO**.

Haz un uso correcto de la instalación y mantenla limpia, no comas en el rocódromo y por supuesto está prohibido fumar.