

INIGYM Y PROMOGYM

HORAS	SALTO	SUELO 1	DESCANSO		
9:30	CALENTAMIENTO GENERAL 10'			P2	A - ARDOI, NAVARRO VILLOSLADA Y LEKUNBERRI B - ATARRABIA E IBAIALDE C - AMAYA Y TENIS
9:45	DESFILE Y PRESENTACIÓN 10'				
9:55	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
10:02	A	B	C		
10:25	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
10:32	B	C	A		
10:55	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
11:02	C	A	B		
11:25	ENTREGA DE MEDALLAS		10'		
HORAS	SALTO	SUELO 1	DESCANSO		
11:50	CALENTAMIENTO GENERAL 10'			11-12	A - AMAYA E IBAIALDE B - SAN JUAN Y TENIS C - I2
12:05	DESFILE Y PRESENTACIÓN 10'				
12:15	CALENTAMIENTO POR APARATOS 4'				
12:19	A	C	B		
12:35	CALENTAMIENTO POR APARATOS 4'				
12:39	B	A	C		
12:55	CALENTAMIENTO POR APARATOS 4'				
12:59	C	B	A		
13:15	ENTREGA DE MEDALLAS		10'		
HORAS	SALTO	SUELO 1	DESCANSO		
15:15	CALENTAMIENTO GENERAL 10'			P1	A - ARDOI Y LEKUNBERRI B - AMAYA, IBAIALDE Y SAN JUAN C - ATARRABIA Y TENIS
15:25	DESFILE Y PRESENTACIÓN 10'				
15:35	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
15:42	A	B	C		
15:55	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
16:12	B	C	A		
16:35	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
16:42	C	A	B		
17:05	ENTREGA DE MEDALLAS		10'		
HORAS	SALTO	SUELO 1	DESCANSO		
17:30	CALENTAMIENTO GENERAL 10'			P3	A - ARDOI, NAVARRO VILLOSLADA Y LEKUNBERRI B - ATARRABIA E IBAIALDE C - AMAYA, SAN JUAN Y TENIS
17:40	DESFILE Y PRESENTACIÓN 10'				
17:50	CALENTAMIENTO POR APARATOS 6'				
17:56	A	B	C		
18:15	CALENTAMIENTO POR APARATOS 6'				
18:21	B	C	A		
18:40	CALENTAMIENTO POR APARATOS 6'				
18:46	C	A	B		
19:05	ENTREGA DE MEDALLAS		10'		
HORAS	SALTO	SUELO 1	DESCANSO		
19:30	CALENTAMIENTO GENERAL 10'			P4 - P5	A - ARDOI, ATARRABIA Y NAVARRO VILLOSLADA B - LEKUNBERRI, IBAIALDE, SAN JUAN, TENIS C - P5
19:40	DESFILE Y PRESENTACIÓN 10'				
19:50	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
19:57	A	B	C		
20:20	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
20:27	B	C	A		
20:50	CALENTAMIENTO POR APARATOS 7'				
20:57	C	A	B		
21:20	ENTREGA DE MEDALLAS		10'		